



MA SOLUTION **FORMATION**
ACCÉLÉRATEUR DE TALENTS

CATALOGUE DE FORMATIONS



2026-2027



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

Comptabilité

Niveau ①

- Initiation à la comptabilité générale p.O1

Niveau ②

- Maîtrise des bases p.O2

Niveau ③

- Justification des comptes - Anticipation des travaux de clôture comptable p.O3
- Lecture & analyse des états financiers p.O4
- La révision comptable du stock et l'analyse de marge p.O5
- Facturation électronique - Comprendre la réforme p.O6

• Comptabilité & gestion - Spécial association

- Comptabilité analytique en secteur associatif p.O7
- Sécuriser la comptabilité d'une association p.O8
- Dirigeants d'association : maîtrisez vos responsabilités, sécurisez vos partenariats p.O9

Gestion

- Dirigeant d'entreprise principaux concepts à maîtriser p.10
- Prévisionnel d'activité - Démarche globale Mise en pratique p.11
- Piloter sa trésorerie p.12

Paye

- La bonne paye p.13
- Décryptage de la DSN p.14

Juridique

- Créer sa société en solo : le minimum juridique à savoir pour se lancer p.15
- Gérer sa société au quotidien : le minimum juridique à savoir p.16
- S'associer en toute sécurité p.17

Sécurité des données

- Sensibilisation du dirigeant à la cybersécurité p.18
- Introduction au RGPD p.19
- Le RGPD et ses impacts sur les données rh p.20

L'IA génératives

- IA génératives : de la découverte aux premiers usages professionnels p.21

Management

- Manager au quotidien : les outils qui font la différence p.22

Connaissance De Soi

- Devenez un entrepreneur confiant & épanoui p.23
- Gagnez en énergie & en productivité p.24

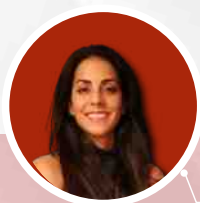
LE
DR
I
A
M
Z
O
S

“

Notre approche pédagogique est **CENTRÉE** sur l'**APPRENANT** & son **ENVIRONNEMENT**, mettant l'accent sur la formation orientée vers des objectifs clairs & adaptés.

C'est pourquoi, nous offrons des formations **HYBRIDES** qui combinent des sessions en groupe pour favoriser l'**ÉCHANGE** d'expériences avec des sessions **INDIVIDUELLES** pour ancrer **EFFICACEMENT** l'acquisition de compétences.

”



Aurore HASSEN
RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE



La Comptabilité

Le Pilier de la Finance

Découvrez comment la comptabilité forme le pilier central de la gestion financière.

Maîtrisez les compétences essentielles pour suivre et interpréter les chiffres avec précision.





Aurore HASSEN
Expert-comptable / Formatrice

“ QUAND LE COMPTE EST BON ! ”

Apprenez les fondements de la comptabilité pour maîtriser l'enregistrement des opérations comptables courantes.

- Le rôle du comptable au sein de la structure
 - Droits & Obligations
- Les principes de bases de la comptabilité.
- Focus sur les cycles trésoreries & Achats/Fournisseurs
 - Mise en pratique
- Appréhender les autres cycles (Vente, Social, Fiscal)

 **32h en présentiel délivrées en demi-journées.**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Sessions inter-entreprises :

Sessions clôturées

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

7 demi-journées collectives
1 demi-journées individualisées

2 240 € HT
Par participant

Public : Non-initiés à la comptabilité.
Personne amenée à procéder à la saisie d'opérations comptable de base.

Prérequis : Aucun

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)



Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions. De plus, une évaluation en milieu professionnel est réalisée sous forme d'entretien individuel 3 mois après la formation.



Aurore HASSEN
Expert-comptable / Formatrice

Établir une solide base comptable pour être en mesure d'anticiper & d'accomplir efficacement les travaux de clôture d'exercice les plus simples.

- Acquérir des compétences en communication pour renforcer l'efficacité du comptable dans son rôle professionnel.
- Comprendre & Maîtriser les enjeux de la tenue comptable.
- Maîtriser les 7 grands principes comptables pour une comptabilité rigoureuse.
- Comprendre l'approche de contrôle par cycle et être en mesure de la mettre en œuvre pour les cycles suivants :
 - Achats/fournisseurs, Ventes/clients, Trésorerie, Social & Fiscal.

 **56h en présentiel délivrées en demi-journées.**

 **2026**

Dates à définir

Public : Collaborateurs comptables avec peu ou pas d'expérience.

Prérequis : Maîtriser la saisie comptable d'opérations courantes.

100 % Individualisée
Nous contacter 

Demandez un devis

S'inscrire ici

 **Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.**

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions. De plus, une évaluation en milieu professionnel est réalisée sous forme d'entretien individuel 3 mois après la formation.



Aurore HASEN
Expert-comptable / Formatrice

“ QUAND ANTICIPER RIME AVEC
SÉRÉNITÉ ! ”

Acquérir les compétences techniques nécessaires pour justifier l'ensemble des comptes de la structure.

- Développer les aspects techniques de la justification des comptes au travers l'approche par cycle
 - Cycle Trésorerie
 - Cycle Achats / Ventes / Subventions
 - Cycle Immobilisation
 - Cycle Social
 - Cycle Stock
 - Cycle Fiscal
- Préparer un dossier de révision comptable

**32h en présentiel délivrées en
8 demi-journées**

2026

Fin des inscriptions :

Septembre

**Les 07, 11, 14, 18, 21, 25
septembre 2026**

23/08/26

* Dates des sessions individuelles
à définir

100 % Individualisée

Nous contacter

Inter-entreprise

6 demi-journées inter-entreprise
2 demi-journées individualisée

3 160 € HT
Par participant

Public : Collaborateurs comptables ayant au minimum 3 ans d'expériences.

Prérequis : Maîtriser la saisie comptable d'opérations courantes.

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)

Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions. De plus, une évaluation en milieu professionnel est réalisée sous forme d'entretien individuel 3 mois après la formation.

LA JUSTIFICATION DES COMPTES - ANTICIPATION DES
TRAVAUX DE CLÔTURE



“ DÉCODER LE RÉCIT FINANCIER DU PASSÉ,
ÉVALUER LE PRÉSENT ET ANTICIPER
L'AVENIR ”

Aurore HASSEN
Expert-comptable / Formatrice

Interpréter les états financiers de sa structure pour guider ses choix de gestion et orienter sa performance.

- Identifier les principales composantes du compte de résultat, bilan et SIG
- Développer une méthodologie d'analyse des états financiers
- Comprendre les équilibres financiers

 **7h en présentiel délivrées en 1 journée**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Septembre :	
Le 28 septembre 2026	13/O9/26

Public : Dirigeants - Comptables confirmés
Assistants de direction

Pré-requis : Maîtriser les principes
comptables de bases.

100 % Individualisée
Nous contacter 

Inter-entreprise

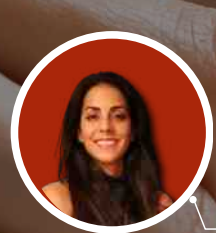
560 € HT
Par participant

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)

 Nos formations en gestion et en
comptabilité peuvent être
adaptées au secteur associatif.

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.



Aurore HASSEN
Expert-comptable / Formatrice

“ SURVEILLER VOTRE CAP, AJUSTER VOS VOILES EN FONCTION DU VENT, AFFRONTER LES TEMPÊTES, GARDER LE CAP VERS VOS OBJECTIFS ! ”

Maîtriser les travaux de révision comptable des stocks et l'analyse des marges pour une gestion optimale !

- Être capable d'identifier & de comprendre les divers éléments contribuant à la valorisation du stock, y compris les méthodes, les frais d'approche, le stock flottant & la dépréciation.
- Acquérir une maîtrise complète des différents composants essentiels pour réaliser une analyse de marge efficace.

 **7h en présentiel délivrées en 1 journée**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Octobre:

Le 02 octobre 2026

17/09/26

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

490 € HT
Par participant

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)



Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

Public : Collaborateurs comptables confirmés.

Pré-requis : Maîtriser la saisie comptable d'opérations courantes.

Maîtriser les principes comptables de bases.

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.



Aurore HASSEN
Expert-comptable / Formatrice

“ **LA RÉFORME, C'EST VOTRE CHANCE
DE PRENDRE DE L'AVANCE** ”

Facturation Électronique – Comprendre la réforme et se mettre en conformité dès maintenant

- Comprendre les enjeux et obligations de la réforme (e-invoicing, e-reporting, calendrier)
- Identifier les impacts concrets sur votre entreprise selon votre profil (B2B, B2C, franchise...)
- Choisir la bonne Plateforme Agréée (PA) adaptée à vos cas d'usage et à votre secteur
- Anticiper les sanctions et sécuriser votre mise en conformité avant le 01/09/2026
- Organiser votre transition interne : processus de validation, outils
- Identifier les nouvelles opportunités offertes par la dématérialisation pour votre gestion

 **3h en présentiel**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Septembre :

22 septembre – St Leu

17/09/26

Inter-entreprise

1 demi-journée collective

210 € HT
Par participant

Public :

Dirigeants, service comptable.

Pré-requis :

Aucun

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)



Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

FACTURATION ÉLECTRONIQUE – COMPRENDRE LA RÉFORME

 A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.

“La gestion, comptabilité Spécial association

Plongez au cœur de la gestion associative. Développez les compétences essentielles en comptabilité et en gestion financière pour piloter efficacement votre association.



“ UN EXCELLENT OUTIL AMÉLIORE LA
FAÇON DONT VOUS PENSEZ ”

Aurore HASSEN
Expert-comptable / Formatrice

Que vous soyez gérant(e) d'une association ou vous souhaitez former votre personnel comptable ou financier, la comptabilité analytique associative vous offre un outil puissant de gestion et maximise votre performance.

Intégrer un nouvel outil de gestion : la comptabilité analytique

- Relation entre la comptabilité générale et la comptabilité analytique
- Identifier les parties prenantes à la construction de la valeur

Décomposer les étapes de mise en place d'une comptabilité analytique

- Identifier la structure de financement et de coûts
- Choisir une architecture analytique pertinente
- Déterminer les clés de répartition des charges indirectes

Analyser la comptabilité analytique

- Exploiter les comptes de résultats analytiques et assurer le suivi budgétaire
- Décrypter l'origine d'un résultat comptable grâce à l'analytique
- Anticiper les conséquences, prendre des décisions

 Durée personnalisable

 2026

*Pas de dates INTER

100 % Individualisée

Nous contacter 

Demandez un devis

S'inscrire ici



Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

Public : Dirigeants – Comptables

Pré-requis : Maîtriser les principes comptables de base.

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions. De plus, une évaluation en milieu professionnel est réalisée sous forme d'entretien individuel 3 mois après la formation.

“DES COMPTES FIABLES, C'EST UNE ASSOCIATION QUI INSPIRE CONFIANCE”

Aurore HASSEN
Expert-comptable / Formatrice

Structurer et fiabiliser son poste comptable pour produire des comptes fiables, cohérents et utiles au pilotage de l'association

Formaliser et sécuriser l'organisation comptable

- Structurer le processus de comptabilisation au sein de l'association
- Organiser son poste de travail
- Identifier les points sensibles pour fiabiliser la production comptable

Justifier les cycles comptables

- Trésorerie : Points d'attention, lien avec le résultat
- Subventions : Comptabilité analytique, mécanisme des fonds dédiés
- Fournisseurs / Achats / Immobilisations
- Social : Méthodologie de contrôle, particularités liées à la paie

Produire des comptes utiles au pilotage

- Fiabilisation et justification des comptes en vue de la clôture comptable
- Articulation entre production comptable et attentes de la direction

 **12h en présentiel**
délivrés en 3 demi-journées

 **2026**

Fin des inscriptions :

Novembre :

**Les 02, 09 et 23
novembre 2026**

19/10/26

100 % Individualisée
[Nous contacter](#) 

Inter-entreprise

1 190 € HT
Par participant

Public :

Assistant comptable, comptable d'association

Pré-requis :

Maîtriser les fondamentaux de la comptabilité générale

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)

 Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

SECURISER LA COMPTABILITE D'UNE ASSOCIATION

 A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.

“ LA CONFIANCE N'EXCLUT PAS LE CONTRAT ”

Aurore HASSEN
Expert-comptable / Formatrice

Savoir repérer les risques juridiques avant qu'ils ne deviennent des problèmes

La responsabilité des dirigeants : sécuriser les pratiques

- Distinction responsabilité de l'association / responsabilité personnelle des dirigeants
- Situations à risque : gouvernance, prise de décision, activités associatives
- Prévention des risques

Les relations contractuelles : repérer et sécuriser les engagements

- Les principales formes de relations : subventions, partenariats, prestations, conventions
- Points de vigilance dans la formalisation des engagements
- Sécurisation des relations avec les partenaires publics et privés

 4h en présentiel

 2026

Fin des inscriptions :

Novembre :

Le 30 novembre 2026

16/11/26

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

390 € HT
Par participant

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)

 Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

Public :

Dirigeants d'association, membres du bureau et du conseil d'administration

Pré-requis :

Aucun

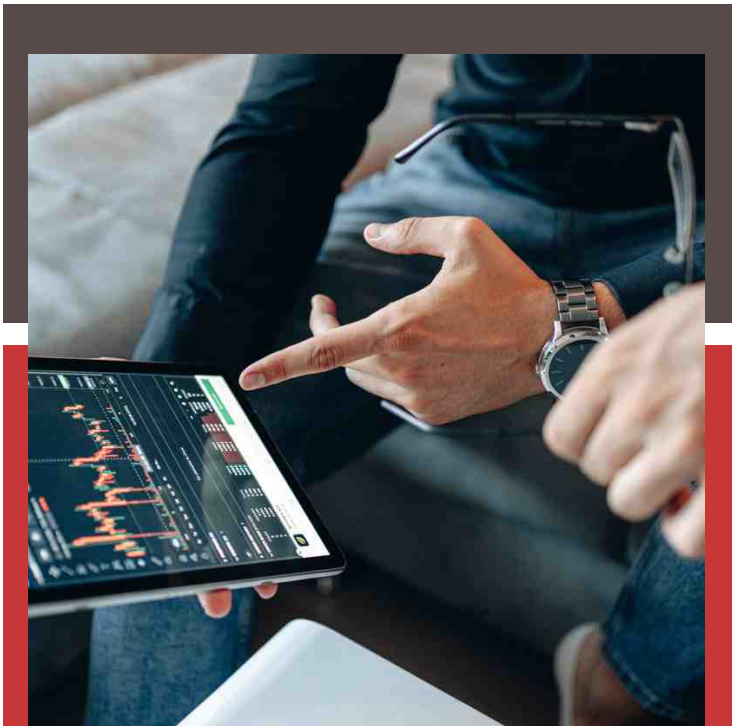
DIRIGEANTS D'ASSOCIATION : MAÎTRISEZ VOS RESPONSABILITÉS,
SÉCURISEZ VOS PARTENARIATS

 A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.

La Gestion De l'Art de Gérer.

Plongez dans l'art de la gestion.

Explorer les stratégies, les outils & les meilleures pratiques pour diriger une organisation vers le succès.





Aurore HASSEN
Expert - comptable / Formatrice

“ LE PLUS GRAND RISQUE, C'EST DE NE PAS EN PRENDRE ! ”

Acquérir une compréhension globale des compétences transversales requises pour le dirigeant d'entreprise en explorant en détail tous les aspects auxquels il/elle sera confronté(e).

- Volet Comptable** • Améliorer l'interprétation des éléments comptables pour une compréhension renforcée de la santé financière de l'entreprise.
- Volet Gestion** • Maîtriser la conception, l'utilisation & l'interprétation des tableaux de bord pour une gestion efficace des performances et la prise de décisions éclairées.
- Volet Social** • Développer des compétences avancées en gestion RH pour optimiser le capital humain & renforcer les relations de travail.
- Volet Management** • Maîtriser le pouvoir de la communication pour des relations plus fortes & des résultats plus impactants.
- Volet fiscal** • Comprendre & maîtriser la TVA, l'IS & les avantages fiscaux pour une gestion fiscale efficace.
- Volet Juridique** • Comprendre en profondeur les droits & les obligations pour une conformité totale & une gestion éclairée.

 **Durée personnalisable**

 **2026**

***Pas de dates INTER**

Public : Dirigeant ou futur dirigeant

Pré-requis : Maîtriser les notions de bases en comptabilité.

100 % Individualisée

Nous contacter 

Demandez un devis

S'inscrire ici

 **Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.**

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions. De plus, une évaluation en milieu professionnel est réalisée sous forme d'entretien individuel 3 mois après la formation.



Thierry AUER

Consultant en gestion d'entreprise / Formateur

Mettre en oeuvre une démarche structurée pour développer un prévisionnel d'activité, tout en réalisant un dossier financier avec l'aide d'un outil informatique spécialisé.

Jour 1 Méthodologie Générale /Présentation de la démarche

- Définition du contexte & des objectifs du prévisionnel
- Détermination des emplois & ressources du projet
- Élaboration du scénario d'exploitation

Jour 2 Les étapes de mise en oeuvre des éléments prévisionnels

- La collecte des éléments d'investissements - Particularités des investissements immobiliers
- Les moyens de financement à mettre en oeuvre
- La construction des hypothèses d'exploitation

Jour 3 La production des états de synthèse

- Présentation & utilisation des états financiers réalisés
- Bouclage final du dossier & ajustements à réaliser- Les impératifs à retenir- Ratio de contrôle

Jour 4 Cas pratique

- Construction d'un cas pratique complet- Cas théorique ou données internes
- Mise en oeuvre de l'étape rédactionnelle



**16 h en présentiel délivrées en
4 demi-journées.**



2026

Fin des inscriptions :

Novembre :

**Les 17,19, 24, 26 novembre
2026**

02/11/26

100 % Individualisée

Nous contacter

Inter-entreprise

1 120 € HT
Par participant

Demandez un devis

S'inscrire ici



Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

Public :

Directeur – Responsable administratif & financier – Responsable comptable

Pré-requis :

Maîtriser les notions de bases en comptabilité.

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.



Thierry AUER

Consultant en gestion d'entreprise / Formateur

“ NE SUBISSEZ PLUS VOTRE TRÉSORERIE, PILOTEZ-LA ”

Passer d'une trésorerie subie à une trésorerie pilotée.

Les enjeux du suivi de trésorerie

- La trésorerie “nerf de la guerre” du pilotage d'entreprise
- Trésorerie, résultat et BFR : pourquoi une entreprise rentable peut manquer de cash ?

Construire son prévisionnel de trésorerie

- Les prérequis : prévisionnel d'activité, délais de paiement, typologie de clients
- Recenser les encaissements et décaissements
- Construction d'un plan de trésorerie sur 12 mois

Analyser son plan de trésorerie

- Identifier les périodes à risque et les zones de fragilité
- Définir son seuil d'alerte à partir des charges fixes

Agir en cas de tension

- Les leviers internes : clients, fournisseurs...
- Les leviers externes : découvert bancaire, apport en compte courant, affacturage

 **4 h en présentiel**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Novembre :

Le 03 novembre 2026

20/10/26

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

390 € HT
Par participant

Public :

Dirigeants de TPE/PME, créateurs et repreneurs d'entreprise, RAF de petites structures

Pré-requis :

Maîtriser les notions de bases en comptabilité.

Demandez un devis

S'inscrire ici



Nos formations en gestion et en comptabilité peuvent être adaptées au secteur associatif.

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.

Transformez la paye en un levier de confiance et de sérénité

La paye, avec les bons outils et une organisation adaptée, elle devient accessible et maîtrisable.





Pascale DESPLAS

Responsable de pôle droit social /
Formatrice

“ MAÎTRISER LA PAYE, C’EST SÉCURISER
LES PRATIQUES DE L’ENTREPRISE ET
RASSURER LES SALARIÉS. ”

Maîtriser l’établissement des bulletins de salaire et des déclarations sociales, en garantissant leur conformité aux obligations légales et conventionnelles, tout en assurant la fiabilité des données et la sécurisation du processus de paie.

Les sources documentaires pertinentes

- Identifier et exploiter les sources documentaires
- Comprendre la priorisation entre l’application du droit commun et la branche

Etablir et contrôler le bulletin de salaire

- Recenser les données
- Mettre en place des outils adaptés
- Contrôler le calcul des charges sociales
- Valider la paie

Etablir et contrôler les DSN

- Etablir, contrôler et corriger les DSN
- Procéder au suivi des DSN
- Exploiter les CRM



**12 h en présentiel délivrées en
2 journées.**



2026

Fin des inscriptions :

Octobre :

12 et 13 octobre 2026

27/09/26

100 % Individualisée

Nous contacter

Inter-entreprise

1 320 € HT

Par participant

Public ;

Responsable comptable, comptable, personnel
en charge de la paie.

Pré-requis :

Connaissance des notions
de bases liées à la paie ou aux ressources
humaines

Demandez un devis

S’inscrire ici

A la fin de la formation, l’évaluation prend la forme d’un quiz de 15 questions.



Pascale DESPLAS

Responsable de pôle droit social / Formatrice

“ **COMPRENEZ, CONTRÔLEZ ET
FIABILISEZ VOS DSN** ”

Fiabiliser ses données sociales et anticiper les corrections automatiques de l'Urssaf

Décrire l'architecture de la DSN

- Le cycle déclaratif
- Les blocs clés
- Notion d'assiette plafonnée

Lire et exploiter les comptes rendus métiers (CRM)

- Types de retours
- Service suivi DSN
- Traitement des anomalies

Expliquer la DSN de substitution

- Cadre juridique
- Périmètre 2026
- Calendrier de campagne

Corriger ou s'opposer

- Analyse du CRM de rappel annuel
- Opposition motivée

Fiabiliser ses données

- Anomalies fréquentes
- Plan d'action

Le fait générateur

- Entrée en vigueur
- Impact en DSN



**7 h en présentiel
délivrées en 1 journée.**



2026

Fin des inscriptions :

Octobre :

Le 23 octobre 2026

08/10/26

100 % Individualisée

Nous contacter

Inter-entreprise

1 050 € HT

Par participant

Public ;

Personnel en charge de la production ou
supervision des DSN

Pré-requis :

Maîtriser les fondamentaux de la paie et
avoir déjà participé au processus déclaratif
DSN, directement ou en supervision.

Demandez un devis

S'inscrire ici

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.

Le juridique d'entreprise

Maîtrisez les fondements juridiques pour sécuriser votre entreprise et prospérer dans un environnement qui peut être complexe.





Karen CHOW CHEUK
Juriste / Formatrice

“ L'ENTREPRISE NAÎT D'UNE DÉCISION,
PAS D'UN FORMULAIRE ”

**Maîtriser les repères juridiques essentiels pour choisir la bonne structure,
sécuriser sa création et démarrer son activité sereinement.**

Choisir sa structure

- Entreprise individuelle ou société : les critères à prendre en compte
- Les formes de sociétés les plus adaptées en fonction du profil du créateur
- Les erreurs les plus fréquentes dans le choix de la forme sociale et leurs impacts

Le minimum à comprendre dans les statuts

- Les principales caractéristiques
- Focus sur certaines erreurs fréquentes et irréversibles (les apports)

Créer et démarrer son activité

- La procédure jusqu'à l'immatriculation de sa société
- Savoir quand démarrer son activité
- La responsabilité du dirigeant

 **4h en présentiel**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Septembre - Décembre :

Le 30 septembre 2026

16/09/26

Le 02 décembre 2026

18/11/26

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

320 € HT
Par participant

Public : Créateurs et porteurs de projet
d'entreprise, futurs associés, entrepreneurs en
phase de structuration

Pré-requis : Aucun

Demandez un devis

S'inscrire ici

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.



Karen CHOW CHEUK
Juriste / Formatrice

“ LA VIE DE VOTRE SOCIÉTÉ NE
S'ARRÊTE PAS À SA CRÉATION ”

Maîtriser les obligations juridiques récurrentes de sa société et les bons réflexes pour la gérer et se rémunérer en toute sécurité

Gérant et associés : qui fait quoi ?

- Distinction des rôles et risque d'immixtion dans la gestion
- Les obligations annuelles : AGOA, dépôt des comptes, conventions réglementées, registres obligatoires — et les sanctions

Les décisions collectives en cours de vie sociale

- Les événements les plus fréquents : autorisation d'emprunt, acquisition, perte de la moitié du capital...
- Le processus : AG, publicité, guichet unique

Se rémunérer et financer sa société

- Rémunération du dirigeant et dividendes : premiers repères stratégiques
- L'apport en compte courant d'associé : fonctionnement, remboursement, convention de blocage, limites selon les professions



4h en présentiel



2026

Fin des inscriptions :

Octobre :

Le 14 octobre 2026

30/09/26

100 % Individualisée

Nous contacter

Inter-entreprise

320 € HT
Par participant

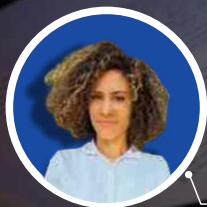
Demandez un devis

S'inscrire ici

Public : Dirigeants et associés de sociétés, créateurs récemment immatriculés

Pré-requis : Diriger une société ou détenir des parts, ou avoir suivi la formation « Créer sa société »

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.



Karen CHOW CHEUK
Juriste / Formatrice

“ LES PLUS BELLES RÉUSSITES
COMMENCENT PAR DES ACCORDS
BIEN PENSÉS ”

Avant de vous associer, fixez les règles du jeu... avant que les difficultés ne le fassent à votre place

Réussir son projet d'association

- S'associer pour les bonnes raisons
- Choisir le bon associé et définir les rôles de chacun.
- Poser les bases d'un partenariat durable.

Organiser une gouvernance efficace

- Définir les règles de fonctionnement de la société.
- Articuler les statuts et le pacte d'associés.
- Répartir les pouvoirs entre associés et dirigeants.

Sécuriser les relations entre associés

- Prévenir les conflits et les situations de blocage.
- Protéger la stabilité de l'actionnariat et encadrer la transmission des titres.

Faire vivre durablement la société

- Organiser les prises de décision collectives
- Définir les règles de répartition des bénéfices

 **6h en présentiel**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Novembre :

Le 27 novembre 2026

13/11/26

100 % Individualisée
Nous contacter 

Inter-entreprise

480 € HT
Par participant

Demandez un devis

S'inscrire ici

Public : Dirigeants et associés de sociétés,
créateurs récemment immatriculés

Pré-requis : Diriger une société ou détenir des parts, ou
avoir suivi la formation « Créer sa société »

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.

S'ASSOCIER EN TOUTE SECURITE

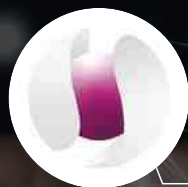
La RGPD

Protégez votre activité,
rassurez vos clients et
gagnez en sérénité.

Le RGPD n'est plus une option, c'est une nécessité.

Protégez votre activité, anticipez les risques et développez votre entreprise en toute confiance dans un monde digital en perpétuelle évolution.





EXO DATA
Formateur

“

**ASSUREZ VOS ARRIÈRES, POUR UNE
ACTIVITÉ PROSPÈRE**

”

**Faire de la maxime “Il vaut mieux prévenir que guérir”
une réalité en renforçant la capacité de l’entreprise à se
prémunir autant que possible contre les cyber attaques**

Menaces, incidents & Attaques

- Les diverses menaces & techniques d’attaque
- Les impacts en cas d’incidents de cybersécurité

Cybersécurité & Hygiène informatique

- Notions de base sur la cybersécurité
- L’hygiène informatique

La conduite à tenir en cas d’incident de cybersécurité & gestion de crise

- En tant qu’utilisateur & dirigeant

 **3h en présentiel**



Dates à venir

Inter-entreprise

290 € HT
par participant



Dirigeants d’entreprise – Ensemble
des salariés



Pré-requis : Aucun

[Demandez un devis](#)

[S’inscrire ici](#)

A la fin de la formation, l’évaluation prend la forme d’un quiz de 15 questions.



MDS
Formateur

Avoir une vision synthétique du RGPD. Comprendre les premières étapes de mise en conformité

- Le cadre légal en matière de protection de données personnelles
- Les définitions et mots-clés
- Les nouveaux concepts du Règlement européen
- Les principes fondamentaux
- Les acteurs
- Les droits des personnes concernées
- Introduction à la démarche de conformité
- Travaux collaboratifs

 7h en présentiel - 1 journée

 2026

Fin des inscriptions :

Dates à venir

100 % Individualisée
Nous contacter 

Inter-entreprise

350 € HT
par participant

Public ;

Toute personne impliquée dans la
protection des données personnelles -
Dirigeants

Pré-requis : Aucun

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)

Méthode d'évaluation : formative, partie intégrante du processus de formation, l'évaluation des acquis se fait tout le long du process pédagogique.

MDS
Formateur

Encadrez les pratiques RH et protégez la vie privée au travail, du recrutement à la cybersurveillance.

- Rappel des fondamentaux juridiques
- Du recrutement au départ d'un collaborateur (droit et devoir de l'employeur)
- Vie privée et numérique au travail
- La charte informatique : encadrer les usages du numériques dans l'entreprise

 **7h en présentiel - 1 journée**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Dates à venir

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

650 € HT
par participant

Public :

RH - Directeur des ressources humaines -
Responsable formation - Collaborateur
du service RH

Pré-requis :

Connaissances préalables de la loi
Informatique et Libertés » JUIN 2018

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)

Méthode d'évaluation : formative, partie intégrante du processus de formation, l'évaluation des acquis se fait tout le long du process pédagogique.

L'IA générative devient votre alliée au quotidien

Gagnez du temps et boostez votre productivité grâce à l'IA.

Apprenez à utiliser les bons outils, rédiger des prompts efficaces et créer votre propre assistant IA adapté à vos besoins métier.





Anaïs SERY

Consultante en stratégie & Management de
la transformation / Formatrice

“ L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE NE REMPLACE
PAS L'HUMAIN, ELLE AUGMENTE SES
CAPACITÉS ! ”

Comprendre le fonctionnement des IA génératives et apprendre à les utiliser efficacement dans un cadre professionnel.

- Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle et des IA génératives
- Identifier les principaux usages professionnels de ces outils
- Apprendre à formuler des requêtes efficaces (prompting)
- Connaître les limites, biais et enjeux éthiques liés à l'usage de l'IA
- Découvrir les outils disponibles et leurs applications
- Créer un assistant IA simple répondant à un besoin professionnel

 **7 h en présentiel**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Novembre : Lieu > Chaudron

Le 16/11/26

O1/11/26

Novembre : Lieu > Saint-Leu

Le 23/11/26

O8/11/26

Inter-entreprise

10 participants maximum

700 € HT
Par participant

Public :

Toute personne souhaitant découvrir les usages des IA génératives dans un cadre professionnel. Aucune connaissance préalable en IA n'est requise.

Prérequis :

Être à l'aise avec l'utilisation courante d'un ordinateur et d'outils numériques

[Demandez un devis](#)

[S'inscrire ici](#)

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.

Le management

Devenez un leader visionnaire grâce à nos formations en management.

Développez vos compétences en leadership, en communication & en prise de décision pour mener votre équipe vers le succès.





Isabelle ESPERANCE
Expert-comptable / Formatrice

“
SEUL, ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE ON
VA PLUS LOIN
”

Acquérir les réflexes et les outils concrets du manager opérationnel pour animer, fédérer et faire grandir son équipe au quotidien.

Les enjeux et le cadre du management opérationnel

- Les nouvelles attentes des collaborateurs et les erreurs à éviter
- Les 3 rôles complémentaires du manager : Leader, Coach, Manager

Animer son équipe au quotidien

- Identifier les profils de son équipe et ritualiser son management
- Mettre en place un pacte managériale et bien communiquer

Fédérer et déléguer

- Définir, prioriser et animer une réunion d'objectifs
- Faire de la délégation un levier de développement des compétences

Alimenter son leadership

- Poser les règles et les comportements acceptables
- Recadrer un collaborateur : les techniques à connaître

 **7h en présentiel - 1 journée**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Septembre :

Date à venir

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

490 € HT
Par participant

Public : Managers et managers opérationnels

Pré-requis : Encadrer une équipe ou être en prise de fonction managériale

Demandez un devis

S'inscrire ici

A la fin de la formation, l'évaluation prend la forme d'un quiz de 15 questions.

Le Développement Personnel

Le Mieux Être au service de la Performance

En tant qu'entrepreneur, dirigeant, manager ou salarié, vous savez que la réussite ne dépend pas seulement de vos compétences techniques.

Votre équilibre intérieur, votre capacité à fédérer et votre résilience face aux défis font toute la différence.

Et si la clé pour performer, c'était d'abord de mieux vous connaître, vous et votre équipe ?

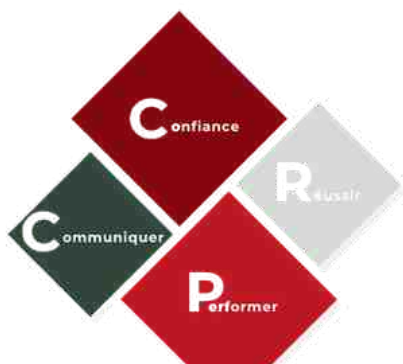
C'est ici qu'interviennent nos **PACKS DUO 2026** :

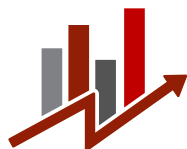
Des formations dynamiques et engagées, spécialement conçues pour révéler votre potentiel et celui de vos collaborateurs. Avec des outils concrets, une pédagogie interactive et une approche centrée sur l'humain, je vous accompagne pour transformer vos défis en opportunités et créer une synergie gagnante.

Les ateliers allient théorie et pratique avec des exercices inspirants et des solutions applicables dès le lendemain. Parce que la performance, ça se cultive aussi de l'intérieur !

Pourquoi choisir nos PACKS DUO ?

- **Coaching individuel et d'équipe** : Pour développer la confiance, renforcer la cohésion et booster l'efficacité collective,
- **Approche pragmatique** : des méthodes éprouvées pour des résultats tangibles,
- **Adapté à vos enjeux** : Que vous soyez en quête de sérénité, d'audace ou de productivité, ces ateliers s'adaptent à vos besoins.





NOS PACKS DUO 2026

DEUX FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES POUR UNE TRANSFORMATION COMPLÈTE.

Pack Duo : Confiance & Audace

Pour qui ?

- Ceux et celles qui veulent renforcer leur confiance en soi pour s'affirmer dans leur travail et leur quotidien,
- Les managers, entrepreneurs, salariés en quête d'outils pour dépasser leurs doutes et oser des actions audacieuses,
- Toute personne souhaitant mieux se connaître pour exploiter ses forces et avancer avec sérénité.

Bénéfices du pack Duo

- Clarté sur vos compétences et vos axes d'amélioration,
- Outils concrets pour transformer vos freins en leviers,
- Confiance renforcée pour performer sans vous épuiser.

Pack Duo : sérénité & productivité

Pour qui ?

- Ceux et celles qui veulent apprivoiser leur mental pour plus de clarté et de sérénité,
- Les professionnels en quête d'équilibre entre bien-être et performance,
- Toute personne souhaitant recharger ses batteries et optimiser son énergie.

Bénéfices du pack Duo

- Moins de stress, plus de clarté mentale,
- Routines adaptées pour une énergie durable,
- Performance et bien-être en harmonie.



Sabrina JOUBERT
Coach d'équipe/Formatrice

“ LES CLÉS DU SUCCÈS ? SE CONNAÎTRE,
S'ACCEPTER ET S'AMÉLIORER CHAQUE JOUR. ”

En tant qu'entrepreneur, professionnel ou salarié, vous êtes souvent amené à prendre des décisions importantes, vous adapter à des environnements changeants et faire valoir vos idées avec assurance. Pourtant, le manque de confiance en soi ou une méconnaissance de vos forces peuvent freiner votre épanouissement et votre performance.

PACK DUO : CONFIANCE & AUDACE

ATELIER 1 Mieux se connaître pour mieux performer

- Identifier vos forces et vos freins,
- Créer un plan d'action personnalisé,
- Apprendre à prioriser et agir en alignement avec vos ressources.

ATELIER 2 Confiance en soi, découvrez vos forces cachées

- Libérer votre confiance intérieure,
- Dépasser vos doutes et vos peurs,
- Oser prendre la parole et défendre vos idées.

 **8h en présentiel délivrées en 2 demi-journées**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Septembre :

Atelier 1 : le 10 **OU** le 24 septembre

26/08/26

Novembre :

*Atelier 2 : le 05 **OU** le 19 novembre

21/10/26

*L'atelier n°2 peut être suivi indépendamment de l'atelier n°1. Chaque atelier dure **4 heures**.

Public : Tout

Pré-requis : Aucun

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

720 € HT
Par participant

Demandez un devis

S'inscrire ici

En cours de formation par des mises en situation et échanges interactifs, en fin de formation par des quizz oraux pour ancrer les apprentissages.

DEVENEZ UN ENTREPRENEUR CONFiant & ÉPANOUi



Sabrina JOUBERT
Coach d'équipe/Formatrice

“ LA SÉRÉNITÉ EST LA CLÉ DE L'EFFICACITÉ ET L'ÉQUILIBRE, LE SECRET DE LA DURABILITÉ ”

En tant que professionnel, vous aspirez à concilier efficacité et bien-être, à gérer votre énergie sans vous épuiser et à naviguer sereinement dans un environnement exigeant. Ce pack est conçu pour vous aider à harmoniser votre mental et votre énergie, afin de booster votre productivité tout en préservant votre équilibre intérieur.

PACK DUO : SÉRÉNITÉ & PRODUCTIVITÉ

ATELIER 1 Votre mental est un super pouvoir - Apprenez à l'utiliser !

- Identifiez vos croyances limitantes (personnelle & professionnelle),
- Explorez leur origine et comprenez leur impact sur votre vie,
- Transformez ces croyances en levier de motivation.

ATELIER 2 Votre énergie est votre carburant - Apprenez à la recharger !

- Explorez les connexions entre énergie, stress et productivité,
- Maîtrisez les outils pour revitaliser votre énergie,
- Élaborez des rituels pour préserver un équilibre durable,
- Intégrer ces pratiques de manière harmonieuse dans votre quotidien.

 **8h en présentiel délivrées en 2 demi-journées**

 **2026**

Fin des inscriptions :

Octobre :

Atelier 2 : le 08 **OU** le 29 octobre

23/09/26

*L'atelier n°2 peut être suivi indépendamment de l'atelier n°1. Chaque atelier dure **4 heures**.

Public : Tout

Pré-requis : Aucun

100 % Individualisée

Nous contacter 

Inter-entreprise

720 € HT
Par participant

Demandez un devis

S'inscrire ici

En cours de formation par des mises en situation et échanges interactifs, en fin de formation par des quizz oraux pour ancrer les apprentissages.

NOTRE ÉQUIPE

Notre équipe vit, respire rêve en mode intégré. Elle est également mordue de gestion, de comptabilité ainsi que de stratégie autour du développement de l'entreprise. Chaque personne se complète par ses qualités et sa créativité.



**Aurore
HASSEN**
Expert-comptable
& Formatrice



**Isabelle
ESPERANCE**
Expert-comptable
& Formatrice



**Thierry
AUER**
Consultant en gestion
& Formateur



**Pascale
DESPLAS**
Gérante de MA SOLUTION
PAYE



**Sabrina
JOUBERT**
Coach d'équipe
& Formatrice



**Karen
CHOW CHEUK**
Juriste spécialisée en droit
des sociétés & formatrice



**Anaïs
SERY**
Consultante en stratégie
Management de la transformation
& Formatrice



CONTACTS

✉ contact@msf.re

☎ 0262 73 00 91

☎ 0692 43 51 13

🌐 www.msf.re

📍 6, ruelle des Hortensias
Avenue Desbassyns
97490 Sainte-Clotilde

Associés :

Max AH-VOUN - Marcelino BUREL - Vincent CHOW CHEUK - Anne DEFAUD LE GROS - Pascale DESPLAS
Aurore HASSEN - Philippe HO YEN - Mehroud OMARJEE